

| Styczeń 2026 | | Luty 2026 | | Marzec 2026 | | Kwiecień 2026 | | Maj 2026 | | Czerwiec 2026 | |
|--------------|---------------------|-----------|---------------------|-------------|---------------------|---------------|---------------------|----------|---------------------|---------------|---------------------|
| C 1 | 4 Dzień jadłospisu | N 1 | 14 Dzień jadłospisu | N 1 | 21 Dzień jadłospisu | Ś 1 | 10 Dzień jadłospisu | P 1 | 19 Dzień jadłospisu | P 1 | 8 Dzień jadłospisu |
| P 2 | 5 Dzień jadłospisu | P 2 | 15 Dzień jadłospisu | P 2 | 1 Dzień jadłospisu | C 2 | 11 Dzień jadłospisu | S 2 | 20 Dzień jadłospisu | W 2 | 9 Dzień jadłospisu |
| S 3 | 6 Dzień jadłospisu | W 3 | 16 Dzień jadłospisu | W 3 | 2 Dzień jadłospisu | P 3 | 12 Dzień jadłospisu | N 3 | 21 Dzień jadłospisu | Ś 3 | 10 Dzień jadłospisu |
| N 4 | 7 Dzień jadłospisu | Ś 4 | 17 Dzień jadłospisu | Ś 4 | 3 Dzień jadłospisu | S 4 | 13 Dzień jadłospisu | P 4 | 1 Dzień jadłospisu | C 4 | 11 Dzień jadłospisu |
| P 5 | 8 Dzień jadłospisu | C 5 | 18 Dzień jadłospisu | C 5 | 4 Dzień jadłospisu | N 5 | 14 Dzień jadłospisu | W 5 | 2 Dzień jadłospisu | P 5 | 12 Dzień jadłospisu |
| W 6 | 9 Dzień jadłospisu | P 6 | 19 Dzień jadłospisu | P 6 | 5 Dzień jadłospisu | P 6 | 15 Dzień jadłospisu | Ś 6 | 3 Dzień jadłospisu | S 6 | 13 Dzień jadłospisu |
| Ś 7 | 10 Dzień jadłospisu | S 7 | 20 Dzień jadłospisu | S 7 | 6 Dzień jadłospisu | W 7 | 16 Dzień jadłospisu | C 7 | 4 Dzień jadłospisu | N 7 | 14 Dzień jadłospisu |
| C 8 | 11 Dzień jadłospisu | N 8 | 21 Dzień jadłospisu | N 8 | 7 Dzień jadłospisu | Ś 8 | 17 Dzień jadłospisu | P 8 | 5 Dzień jadłospisu | P 8 | 15 Dzień jadłospisu |
| P 9 | 12 Dzień jadłospisu | P 9 | 1 Dzień jadłospisu | P 9 | 8 Dzień jadłospisu | C 9 | 18 Dzień jadłospisu | S 9 | 6 Dzień jadłospisu | W 9 | 16 Dzień jadłospisu |
| S 10 | 13 Dzień jadłospisu | W 10 | 2 Dzień jadłospisu | W 10 | 9 Dzień jadłospisu | P 10 | 19 Dzień jadłospisu | N 10 | 7 Dzień jadłospisu | Ś 10 | 17 Dzień jadłospisu |
| N 11 | 14 Dzień jadłospisu | Ś 11 | 3 Dzień jadłospisu | Ś 11 | 10 Dzień jadłospisu | S 11 | 20 Dzień jadłospisu | P 11 | 8 Dzień jadłospisu | C 11 | 18 Dzień jadłospisu |
| P 12 | 15 Dzień jadłospisu | C 12 | 4 Dzień jadłospisu | C 12 | 11 Dzień jadłospisu | N 12 | 21 Dzień jadłospisu | W 12 | 9 Dzień jadłospisu | P 12 | 19 Dzień jadłospisu |
| W 13 | 16 Dzień jadłospisu | P 13 | 5 Dzień jadłospisu | P 13 | 12 Dzień jadłospisu | P 13 | 1 Dzień jadłospisu | Ś 13 | 10 Dzień jadłospisu | S 13 | 20 Dzień jadłospisu |
| Ś 14 | 17 Dzień jadłospisu | S 14 | 6 Dzień jadłospisu | S 14 | 13 Dzień jadłospisu | W 14 | 2 Dzień jadłospisu | C 14 | 11 Dzień jadłospisu | N 14 | 21 Dzień jadłospisu |
| C 15 | 18 Dzień jadłospisu | N 15 | 7 Dzień jadłospisu | N 15 | 14 Dzień jadłospisu | Ś 15 | 3 Dzień jadłospisu | P 15 | 12 Dzień jadłospisu | P 15 | 1 Dzień jadłospisu |
| P 16 | 19 Dzień jadłospisu | P 16 | 8 Dzień jadłospisu | P 16 | 15 Dzień jadłospisu | C 16 | 4 Dzień jadłospisu | S 16 | 13 Dzień jadłospisu | W 16 | 2 Dzień jadłospisu |
| S 17 | 20 Dzień jadłospisu | W 17 | 9 Dzień jadłospisu | W 17 | 16 Dzień jadłospisu | P 17 | 5 Dzień jadłospisu | N 17 | 14 Dzień jadłospisu | Ś 17 | 3 Dzień jadłospisu |
| N 18 | 21 Dzień jadłospisu | Ś 18 | 10 Dzień jadłospisu | Ś 18 | 17 Dzień jadłospisu | S 18 | 6 Dzień jadłospisu | P 18 | 15 Dzień jadłospisu | C 18 | 4 Dzień jadłospisu |
| P 19 | 1 Dzień jadłospisu | C 19 | 11 Dzień jadłospisu | C 19 | 18 Dzień jadłospisu | N 19 | 7 Dzień jadłospisu | W 19 | 16 Dzień jadłospisu | P 19 | 5 Dzień jadłospisu |
| W 20 | 2 Dzień jadłospisu | P 20 | 12 Dzień jadłospisu | P 20 | 19 Dzień jadłospisu | P 20 | 8 Dzień jadłospisu | Ś 20 | 17 Dzień jadłospisu | S 20 | 6 Dzień jadłospisu |
| Ś 21 | 3 Dzień jadłospisu | S 21 | 13 Dzień jadłospisu | S 21 | 20 Dzień jadłospisu | W 21 | 9 Dzień jadłospisu | C 21 | 18 Dzień jadłospisu | N 21 | 7 Dzień jadłospisu |
| C 22 | 4 Dzień jadłospisu | N 22 | 14 Dzień jadłospisu | N 22 | 21 Dzień jadłospisu | Ś 22 | 10 Dzień jadłospisu | P 22 | 19 Dzień jadłospisu | P 22 | 8 Dzień jadłospisu |
| P 23 | 5 Dzień jadłospisu | P 23 | 15 Dzień jadłospisu | P 23 | 1 Dzień jadłospisu | C 23 | 11 Dzień jadłospisu | S 23 | 20 Dzień jadłospisu | W 23 | 9 Dzień jadłospisu |
| S 24 | 6 Dzień jadłospisu | W 24 | 16 Dzień jadłospisu | W 24 | 2 Dzień jadłospisu | P 24 | 12 Dzień jadłospisu | N 24 | 21 Dzień jadłospisu | Ś 24 | 10 Dzień jadłospisu |
| N 25 | 7 Dzień jadłospisu | Ś 25 | 17 Dzień jadłospisu | Ś 25 | 3 Dzień jadłospisu | S 25 | 13 Dzień jadłospisu | P 25 | 1 Dzień jadłospisu | C 25 | 11 Dzień jadłospisu |
| P 26 | 8 Dzień jadłospisu | C 26 | 18 Dzień jadłospisu | C 26 | 4 Dzień jadłospisu | N 26 | 14 Dzień jadłospisu | W 26 | 2 Dzień jadłospisu | P 26 | 12 Dzień jadłospisu |
| W 27 | 9 Dzień jadłospisu | P 27 | 19 Dzień jadłospisu | P 27 | 5 Dzień jadłospisu | P 27 | 15 Dzień jadłospisu | Ś 27 | 3 Dzień jadłospisu | S 27 | 13 Dzień jadłospisu |
| Ś 28 | 10 Dzień jadłospisu | S 28 | 20 Dzień jadłospisu | S 28 | 6 Dzień jadłospisu | W 28 | 16 Dzień jadłospisu | C 28 | 4 Dzień jadłospisu | N 28 | 14 Dzień jadłospisu |
| C 29 | 11 Dzień jadłospisu | | | N 29 | 7 Dzień jadłospisu | Ś 29 | 17 Dzień jadłospisu | P 29 | 5 Dzień jadłospisu | P 29 | 15 Dzień jadłospisu |
| P 30 | 12 Dzień jadłospisu | | | P 30 | 8 Dzień jadłospisu | C 30 | 18 Dzień jadłospisu | S 30 | 6 Dzień jadłospisu | W 30 | 16 Dzień jadłospisu |
| S 31 | 13 Dzień jadłospisu | | | W 31 | 9 Dzień jadłospisu | | | N 31 | 7 Dzień jadłospisu | | |

| Lipiec 2026 | | Sierpień 2026 | | Wrzesień 2026 | | Październik 2026 | | Listopad 2026 | | Grudzień 2026 | |
|-------------|---------------------|---------------|---------------------|---------------|---------------------|------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------|---------------------|
| Ś 1 | 17 Dzień jadtospisu | S 1 | 6 Dzień jadtospisu | W 1 | 16 Dzień jadtospisu | C 1 | 4 Dzień jadtospisu | N 1 | 14 Dzień jadtospisu | W 1 | 2 Dzień jadtospisu |
| C 2 | 18 Dzień jadtospisu | N 2 | 7 Dzień jadtospisu | Ś 2 | 17 Dzień jadtospisu | P 2 | 5 Dzień jadtospisu | P 2 | 15 Dzień jadtospisu | Ś 2 | 3 Dzień jadtospisu |
| P 3 | 19 Dzień jadtospisu | P 3 | 8 Dzień jadtospisu | C 3 | 18 Dzień jadtospisu | S 3 | 6 Dzień jadtospisu | W 3 | 16 Dzień jadtospisu | C 3 | 4 Dzień jadtospisu |
| S 4 | 20 Dzień jadtospisu | W 4 | 9 Dzień jadtospisu | P 4 | 19 Dzień jadtospisu | N 4 | 7 Dzień jadtospisu | Ś 4 | 17 Dzień jadtospisu | P 4 | 5 Dzień jadtospisu |
| N 5 | 21 Dzień jadtospisu | Ś 5 | 10 Dzień jadtospisu | S 5 | 20 Dzień jadtospisu | P 5 | 8 Dzień jadtospisu | C 5 | 18 Dzień jadtospisu | S 5 | 6 Dzień jadtospisu |
| P 6 | 1 Dzień jadtospisu | C 6 | 11 Dzień jadtospisu | N 6 | 21 Dzień jadtospisu | W 6 | 9 Dzień jadtospisu | P 6 | 19 Dzień jadtospisu | N 6 | 7 Dzień jadtospisu |
| W 7 | 2 Dzień jadtospisu | P 7 | 12 Dzień jadtospisu | P 7 | 1 Dzień jadtospisu | Ś 7 | 10 Dzień jadtospisu | S 7 | 20 Dzień jadtospisu | P 7 | 8 Dzień jadtospisu |
| Ś 8 | 3 Dzień jadtospisu | S 8 | 13 Dzień jadtospisu | W 8 | 2 Dzień jadtospisu | C 8 | 11 Dzień jadtospisu | N 8 | 21 Dzień jadtospisu | W 8 | 9 Dzień jadtospisu |
| C 9 | 4 Dzień jadtospisu | N 9 | 14 Dzień jadtospisu | Ś 9 | 3 Dzień jadtospisu | P 9 | 12 Dzień jadtospisu | P 9 | 1 Dzień jadtospisu | Ś 9 | 10 Dzień jadtospisu |
| P 10 | 5 Dzień jadtospisu | P 10 | 15 Dzień jadtospisu | C 10 | 4 Dzień jadtospisu | S 10 | 13 Dzień jadtospisu | W 10 | 2 Dzień jadtospisu | C 10 | 11 Dzień jadtospisu |
| S 11 | 6 Dzień jadtospisu | W 11 | 16 Dzień jadtospisu | P 11 | 5 Dzień jadtospisu | N 11 | 14 Dzień jadtospisu | Ś 11 | 3 Dzień jadtospisu | P 11 | 12 Dzień jadtospisu |
| N 12 | 7 Dzień jadtospisu | Ś 12 | 17 Dzień jadtospisu | S 12 | 6 Dzień jadtospisu | P 12 | 15 Dzień jadtospisu | C 12 | 4 Dzień jadtospisu | S 12 | 13 Dzień jadtospisu |
| P 13 | 8 Dzień jadtospisu | C 13 | 18 Dzień jadtospisu | N 13 | 7 Dzień jadtospisu | W 13 | 16 Dzień jadtospisu | P 13 | 5 Dzień jadtospisu | N 13 | 14 Dzień jadtospisu |
| W 14 | 9 Dzień jadtospisu | P 14 | 19 Dzień jadtospisu | P 14 | 8 Dzień jadtospisu | Ś 14 | 17 Dzień jadtospisu | S 14 | 6 Dzień jadtospisu | P 14 | 15 Dzień jadtospisu |
| Ś 15 | 10 Dzień jadtospisu | S 15 | 20 Dzień jadtospisu | W 15 | 9 Dzień jadtospisu | C 15 | 18 Dzień jadtospisu | N 15 | 7 Dzień jadtospisu | W 15 | 16 Dzień jadtospisu |
| C 16 | 11 Dzień jadtospisu | N 16 | 21 Dzień jadtospisu | Ś 16 | 10 Dzień jadtospisu | P 16 | 19 Dzień jadtospisu | P 16 | 8 Dzień jadtospisu | Ś 16 | 17 Dzień jadtospisu |
| P 17 | 12 Dzień jadtospisu | P 17 | 1 Dzień jadtospisu | C 17 | 11 Dzień jadtospisu | S 17 | 20 Dzień jadtospisu | W 17 | 9 Dzień jadtospisu | C 17 | 18 Dzień jadtospisu |
| S 18 | 13 Dzień jadtospisu | W 18 | 2 Dzień jadtospisu | P 18 | 12 Dzień jadtospisu | N 18 | 21 Dzień jadtospisu | Ś 18 | 10 Dzień jadtospisu | P 18 | 19 Dzień jadtospisu |
| N 19 | 14 Dzień jadtospisu | Ś 19 | 3 Dzień jadtospisu | S 19 | 13 Dzień jadtospisu | P 19 | 1 Dzień jadtospisu | C 19 | 11 Dzień jadtospisu | S 19 | 20 Dzień jadtospisu |
| P 20 | 15 Dzień jadtospisu | C 20 | 4 Dzień jadtospisu | N 20 | 14 Dzień jadtospisu | W 20 | 2 Dzień jadtospisu | P 20 | 12 Dzień jadtospisu | N 20 | 21 Dzień jadtospisu |
| W 21 | 16 Dzień jadtospisu | P 21 | 5 Dzień jadtospisu | P 21 | 15 Dzień jadtospisu | Ś 21 | 3 Dzień jadtospisu | S 21 | 13 Dzień jadtospisu | P 21 | 1 Dzień jadtospisu |
| Ś 22 | 17 Dzień jadtospisu | S 22 | 6 Dzień jadtospisu | W 22 | 16 Dzień jadtospisu | C 22 | 4 Dzień jadtospisu | N 22 | 14 Dzień jadtospisu | W 22 | 2 Dzień jadtospisu |
| C 23 | 18 Dzień jadtospisu | N 23 | 7 Dzień jadtospisu | Ś 23 | 17 Dzień jadtospisu | P 23 | 5 Dzień jadtospisu | P 23 | 15 Dzień jadtospisu | Ś 23 | 3 Dzień jadtospisu |
| P 24 | 19 Dzień jadtospisu | P 24 | 8 Dzień jadtospisu | C 24 | 18 Dzień jadtospisu | S 24 | 6 Dzień jadtospisu | W 24 | 16 Dzień jadtospisu | C 24 | 4 Dzień jadtospisu |
| S 25 | 20 Dzień jadtospisu | W 25 | 9 Dzień jadtospisu | P 25 | 19 Dzień jadtospisu | N 25 | 7 Dzień jadtospisu | Ś 25 | 17 Dzień jadtospisu | P 25 | 5 Dzień jadtospisu |
| N 26 | 21 Dzień jadtospisu | Ś 26 | 10 Dzień jadtospisu | S 26 | 20 Dzień jadtospisu | P 26 | 8 Dzień jadtospisu | C 26 | 18 Dzień jadtospisu | S 26 | 6 Dzień jadtospisu |
| P 27 | 1 Dzień jadtospisu | C 27 | 11 Dzień jadtospisu | N 27 | 21 Dzień jadtospisu | W 27 | 9 Dzień jadtospisu | P 27 | 19 Dzień jadtospisu | N 27 | 7 Dzień jadtospisu |
| W 28 | 2 Dzień jadtospisu | P 28 | 12 Dzień jadtospisu | P 28 | 1 Dzień jadtospisu | Ś 28 | 10 Dzień jadtospisu | S 28 | 20 Dzień jadtospisu | P 28 | 8 Dzień jadtospisu |
| Ś 29 | 3 Dzień jadtospisu | S 29 | 13 Dzień jadtospisu | W 29 | 2 Dzień jadtospisu | C 29 | 11 Dzień jadtospisu | N 29 | 21 Dzień jadtospisu | W 29 | 9 Dzień jadtospisu |
| C 30 | 4 Dzień jadtospisu | N 30 | 14 Dzień jadtospisu | Ś 30 | 3 Dzień jadtospisu | P 30 | 12 Dzień jadtospisu | P 30 | 1 Dzień jadtospisu | Ś 30 | 10 Dzień jadtospisu |
| P 31 | 5 Dzień jadtospisu | P 31 | 15 Dzień jadtospisu | | | | S 31 | 13 Dzień jadtospisu | | C 31 | 11 Dzień jadtospisu |